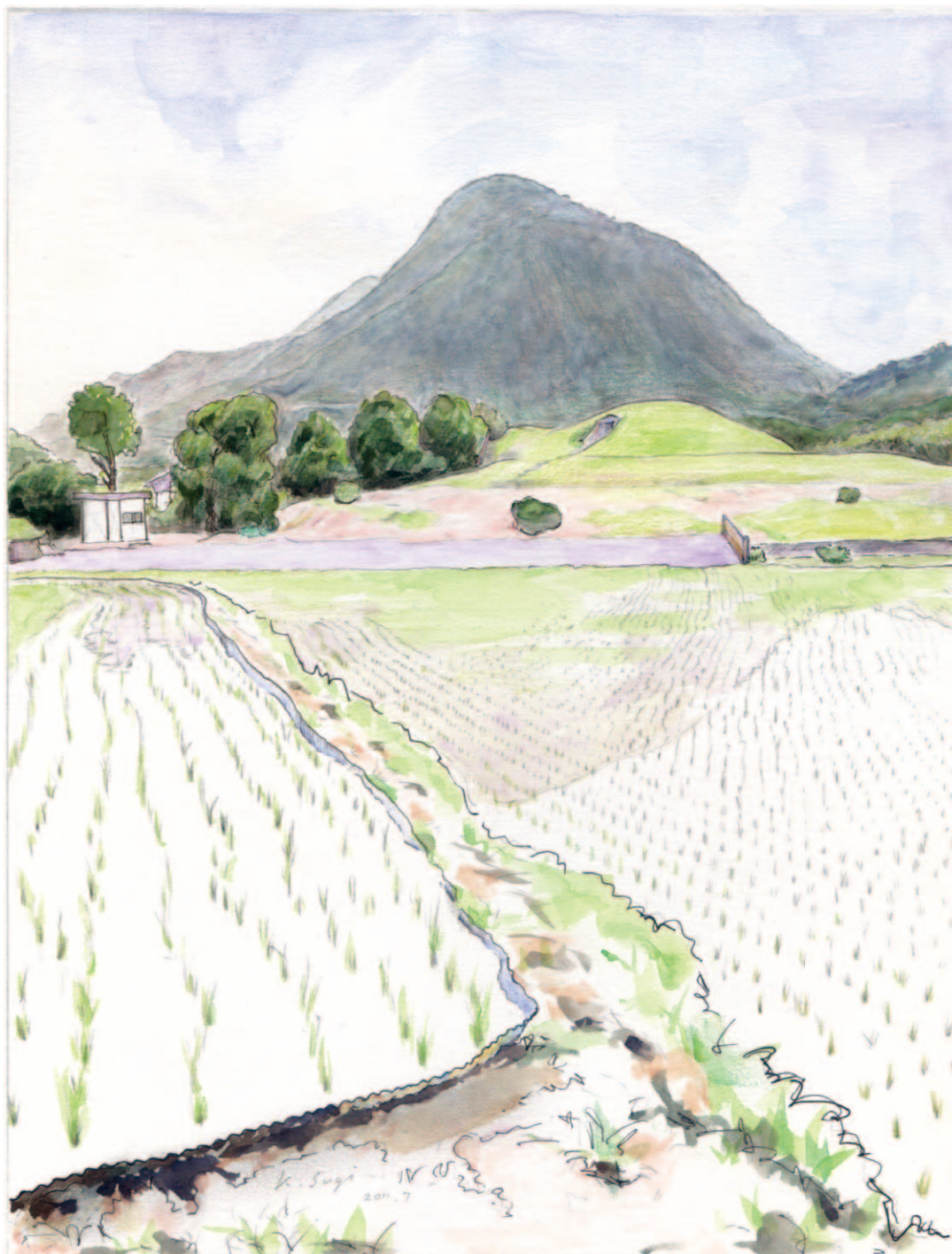




主な内容

9月1日は防災の日・・・・・・・・・・・・・・②③

花と自然のまちづくりフォーラム・・・・・・・・・・・・④⑤

住宅耐震化補助／市営住宅の入居者募集・・・・・・・・⑦

東 日本大震災を経てー 一人の犠牲者も出さないために

【消防本部 杉本豊和】

私は、あの大地震のあとすぐ、緊急消防援助隊・香川県隊の隊員として宮城県気仙沼市での検索救助活動の任務につきました。

あたり一面が瓦礫で、想像を絶する現場でしたが、「消防の使命」である人の生命を守るために全力で取り組みました。



▲倒壊建物内の検索活動
(気仙沼市 本吉地区)

今回の大震災では、多くの方が亡くなり、今でも思い出すと悲しくなります。また、残された人達も、大切な家族や友人、思い出も一瞬に奪われてしまい、多くの悲しみを背負って生きていかなければなりません。自分を守るため、そして家族や友人に悲しい思いをさせないためにも、今日からできる地震対策を講じてください。

意 識の持ち方で 被害状況は大きく変わる

自然災害には、台風や集中豪雨などの風水害や地震があります。

地震による被害は、建物倒壊や、火災・津波によるものが主な原因です。

自然災害では、「ここは心配ないだろう」とか「自分は大丈夫だろう」という考えは持たないことです。意識の持ち方により被害状況が大きく変わることをご忘れないでください。

南 海地震を知る！ ー明日発生してもおかしくない

過去に香川県に大きな被害をもたらした南海地震の発生が、近年、非常に心配されています。

南海地震（県内の被害想定）

◆発生確率	2040年までに 60～70% 2060年までに 90%以上
◆震源地	高知県沖南海トラフ
◆大きさ	マグニチュード 8.4
◆被害状況	死者 188 人 負傷者 3,324 人 倒壊建物 21,981 棟 浸水家屋 26,498 棟

防 災の基本は「自分たちで守る」こと

防災の基本は、自分と自分の家族は自分たちで守ることです。大きな災害下では、通常の通信機能や交通網、ライフライン、防災機能が働かなくなります。

各家庭や地域で、いざという時の対応を話し合っておきましょう。

◆家庭での防災対策

- ① 家屋や塀等、危険箇所を補修
- ② 家具の転倒・落下を防止
- ③ 非常用持ち出し品を備える
- ④ 避難場所や避難経路を確認
- ⑤ 連絡方法を話し合う
- ⑥ 地域の危険箇所を把握する

非常用持ち出し品（例）

- ・飲料水…1人あたり3リットル（1日分）
- ・食料品…カンパン、缶詰、カップめん
- ・衣類等…下着、タオル、ティッシュ、軍手
- ・医薬品…救急セット、常備薬、介護用品
- ・貴重品…現金、印鑑、預金通帳
- ・その他の準備品
(ラジオ、懐中電灯、乾電池など)



◆力合わせて強化しよう！ 地域を守る『自主防災組織』

大規模地震発生時には、消防機関等だけでは対応できません。住民の一人ひとりの『自分たちの地域は自分たちで守る』という強い郷土愛護の精神と連帯意識のもとに、自主的に活動する組織がどうしても必要となります。

善通寺市においては、平成17年の南部地区自主防災組織の設置をはじめとし、現在市内の全校区（8校区）に自主防災組織が設置されました。



西部地区防災訓練（バケツリレー）

各組織の訓練では、多くの住民が参加し、訓練を通して初期消火や応急処置などの知識や技術を習得しています。まだ設置して日の浅い組織もありますが、『助け合う心』を持つ人が多く集まっていることを本心に強く感じます。

みんなで、『地域の底デカラ』を蓄えていきましょう！！

あなたは自分を守れますか？

自然災害そのものを無くすことはできません。

普段から災害に関する知識を身につけ、災害に備え対策を講じておくことで被害を軽減することができます。

まずは、「自分の生命は自分で守る」ことを自覚することが大切です。

東日本大震災（2011年3月11日 午後2時46分発生）

— 自然災害の脅威を見せつけられた
忘れてはならない悲しい現実 —

▲東日本大震災の津波被害（宮城県気仙沼市本吉町）— 緊急消防援助隊・香川県隊の検索救助活動地区—

地震が発生したら？

地震が発生した時は、あわてず落ち着いた行動を取ることが大切です。大きな揺れの多くは、比較的短時間（1〜3分程度）でおさまります。

◆発生直後のポイント

- ① グラツときたら身の安全
- ② 落ち着き、火の元確認・初期消火
- ③ あわてた行動けがのもと
- ④ 窓や戸を開け、出口を確保
- ⑤ あわてて外にとび出さない
- ⑥ 門や塀には近寄らない

地震による二次災害や危険が予想される場合は、避難しなければいけません。また、避難勧告などが出た時は、すぐに避難してください。

◆地震後の避難のポイント

- ① 火の元点検・ブレーカーを切る
- ② 荷物は、必要最低限を背負う
- ③ 車は使わず、徒歩で避難
- ④ お年寄りや子供は、手を握る
- ⑤ 狭い道路や川沿いは避ける
- ⑥ 指定された避難所に避難する
- ⑦ 正しい情報を収集する

市内の緊急避難所（25か所）

- ① 中学校 2か所（西・東中学校）
- ② 小学校 ③ 公民館 各8か所
（中央・東部・西部・南部・竜川・与北・筆岡・吉原）
- ④ 分館等 5か所（高橋会館・本郷通分館・生野分館・東原教育集会所・善通寺隣保館）
- ⑤ その他 2か所（市民体育館・子ども家庭支援センター）

小さい揺れは、まず火の始末。大きな揺れの時は、揺れがおさまってから、あわてずに火の始末を。出火した時は、落ち着いて消火！ また、近所にも助けを呼びましょう。

転倒の恐れのある家具から離れ、机やテーブルの下に身を隠し、頭を保護する。その際に、クッションや座布団などが近くにあれば活用しましょう。



(財)国際花と緑の博覧会記念協会（花博記念協会）が主催する「花と自然のまちづくりフォーラム」が、花のまちづくりに積極的に取り組んでいる、ここ善通寺市において、9月25日（日）に開催されます。

これは、住民の方々などによる地域に合った個性豊かなまちづくり活動が活性化することを目的とするもの。

フォーラムでは、NHK「趣味の園芸」で“ガーデンズエンジェル”として活躍中の園芸家・杉井志織さんによる「ステキをつくるまちづくり ～植物って面白い～」と題した講演が行われます。また、事例報告では、花や緑による活動をしている全国市民グループの皆さんの発表のほか、市内からも、“オープンガーデン”などで幅広く活動している「善通寺ガーデनクラブ」の皆さんが発表します。



杉井 志織 さん

園芸家。現在、NHK「趣味の園芸」でガーデンズエンジェルとして活躍中。



須磨 佳津江 さん

キャスター、ジャーナリスト
元NHKアナウンサー

また、元NHKアナウンサーでジャーナリストとして活躍中の、須磨佳津江さんによる総評も行われます。

フォーラムの第2部では、交流会（有料）が用意されています。杉井さんや須磨さん、そして全国から発表にいらっしゃる人達と交流を深める、とても良い機会となるのでは…。

花と自然、そして、まちづくりに少しでも関心のある方、ぜひご参加ください。

申し込み

参加ご希望の方は、花博記念協会へ直接お申し込みください。

●申込方法

「花博記念協会」ホームページ (<http://www.expo90.jp>) の申し込みフォーム、または、ハガキ・ファックス・E-mailのいずれかで次の事項を明記のうえ、下記へ。（後日、花博記念協会から「参加証」が發送されます。）

- ・申込者の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号
- ・同伴者の氏名・年齢・性別
- ・交流会（有料）への参加の有無

●申込先

〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園2-136 花博記念協会内
まちづくりフォーラム 係

☎06-6915-4516 FAX 06-6915-4524

E-mail : kikaku-fg@expo90.jp

花と自然の まちづくり フォーラム 2011

～善通寺からひろがる花の風～

日 時 9月25日(日)
13:30～17:00 (12:30開場)

場 所 旧善通寺偕行社
(交流会：偕行社かふえ)

「水辺のガーデン」(地蔵池)

■主 催 (財)国際花と緑の博覧会記念協会
■共 催 善通寺ガーデンクラブ

■協 力 (公財)日本花の会
■後 援 農林水産省、国土交通省、香川県、善通寺市、
(財)日本花普及センター、(財)都市緑化機構、(社)日本家庭園芸普及協会、
(社)日本造園建設業協会、(社)ランドスケープコンサルタンツ協会

■内 容 第1部 13:30～17:00 開会挨拶 (財)国際花と緑の博覧会記念協会
講 演 杉井志織さん(園芸家)
「ステキをつくるまちづくり ～植物って面白い～」
事例発表(5団体)
・あしがら花紀行千津島地区実行委員会(神奈川県)
・オープンガーデン サン・フラワー宮崎(宮崎県)
・京都市立蜂ヶ岡中学校(京都府)
・市民ひろばフラワー&グリーンサポーター(香川県)
・善通寺ガーデンクラブ(香川県)
総 評 須磨佳津江さん(キャスター・ジャーナリスト)
第2部 17:00～19:00 交 流 会(会費制)

■定員等 講演/発表会 100名(無料) 交流会 50名(先着順・会費1,500円)



「緑のカーテン」育てま〜す

市役所ほか13か所の公共施設で、5月中旬から育てている「緑のカーテン」の成長ぶりをご紹介します。



▲吉原保育所（フウセンカズラ）



▲市庁舎東玄関南側（ゴーヤー）



▲西部小学校（オーシャンブルー）



▲竜川保育所（ゴーヤー）

環境まちづくりの会が 勉強会を開催します

日時 9月1日（木）

10時〜11時30分

場所 未来クルパーク21

プラザ棟 2階 研修室

内容 「EMボカシ」を使った安全

安心な有機野菜作り

参加費 無料（申し込み不要）

EMボカシ作り講習会

日時 9月15日（木）

9時から一時間程度

場所 未来クルパーク21プラザ棟

費用 300円

講師 ボランティア環境

まちづくりの会

第6回「環境探検隊」開催 新エネルギーを考えよう

身近な自然とのふれあいのの中から、楽しみながら環境の大切さを学んでいく「環境探検隊」。

今回は、自然エネルギーの主役として注目されている「太陽」をテーマに開催します。

自然エネルギーの仕組みを学習した後、ソーラーパネルを使った工作に挑戦しよう！

日時 9月10日（土）

10時〜12時

場所 「善通寺五岳の里」

市民集いの丘公園

対象者 小学生（低学年の児童は、

保護者と一緒に参加して

ください。）

定員 先着20名（保護者を除く）

参加費 無料

申し込み 生活環境課まで

*詳しくは、各小学校に配布するチラシをご覧ください。

ご家族そろってご参加ください。



今月は「恵み豊かな自然環境との共生」に向け、私たち一人ひとりができる取り組みを紹介します。

個人では

- ・所有する里地里山については、適切な維持管理に努めます。
- ・農作物を購入する際は、地場産品の選択を心がけます。
- ・外来種の持ち込みなど、地域の生態系に影響を及ぼす動植物の移入を行わないようにします。
- ・有害鳥獣の餌となるような生ごみや廃棄農作物を放置しないようにします。

地域では

- ・森林に親しむ交流・体験イベントへの参加を心がけます。
- ・金倉川や中谷川、弘田川、二反地川等の一斉清掃への参加を心がけます。
- ・ため池、水路、出水の清掃活動への参加を心がけます。

思い立ったら即診断!
あなたやご家族を守るため
 補助金を活用し、今すぐ耐震診断や
 耐震改修に取りかかろう。



補助申請受付中

問い合わせ 建築住宅課 ☎ 63-6313

今後30年以内に60～70%の確率で発生が予想されている南海地震・東南海地震では、県内でも6強の震度が予想されています。

このような大地震に対しては、阪神淡路大震災で亡くなられた方の大半が、家屋の倒壊や家具の転倒による圧死であったことからわかるように、建物の耐震化が大変重要となります。

このため市では、本年4月1日より、住宅の耐震化を促進するため補助制度を創設しています。

補助額

耐震診断 診断に要した費用の3分の2
 (6万円が限度)

耐震改修工事 耐震化に要した工事費の2分の1
 (60万円が限度)

今年度の受付期限

11月30日(水)
 お早めにお申し込みください。

市営住宅の入居者を募集します

建築住宅課 ☎ 63-6313

入居予定日 平成23年12月1日(木)
申込期間 9月5日(月)～9月16日(金)
 8時30分～17時15分(土・日を除く)
申し込み 市役所 2階 建築住宅課

必要なもの

- ・市営住宅入居申込書(建築住宅課にあります)
- ・住民票謄本
- ・所得証明書及び納税証明書
- ・婚姻予約証明書(婚姻の予約者が同居する場合)
- ・入居資格者の判定上、市長が必要と認める書類

選考・選定方法

申し込みが募集戸数を上回った場合、住宅困窮度等を考慮しますが、基本的に抽選とします。

主な入居資格要件

- ・現に同居し、または同居しようとする親族がいること(単身者には、別途要件あり)
- ・入居申請時、収入が基準の範囲以内であること
- ・市内に住所または勤務場所を有すること
- ・市税等を滞納していないこと
- ・現に住宅に困窮していることが明らかであること
- ・申込者または同居しようとする親族が、暴力団員でないこと

■一般世帯向け募集团地(平成23年9月1日現在)

団地名	戸数	構造・階数	間取	月額家賃(円)	備考
東原町団地A棟	2戸	2階建・1階	3DK	16,400～24,500	
東原町団地B棟	1戸	2階建・2階		16,700～24,800	
東原町団地C棟	1戸	2階建・2階		16,900～25,200	
東原町団地D棟	3戸	2階建・2階		17,100～25,500	
高橋団地	3戸	2階構造		19,600～29,200	
高橋団地	3戸	2階構造	2DK	19,900～29,600	
あけぼの団地	2戸	8階建		23,600～35,200	
あけぼの団地	1戸	8階建		20,100～30,000	単身者可 (条件あり)
あけぼの団地	1戸	8階建		20,400～30,300	

注意事項

- *一世帯につき一戸です。
- *本人または同居予定者が、直接お申し込みください。
- *郵送によるお申し込みは、できません。



献血にご協力を！

日時 9月4日（日）

10時～15時

場所 金倉寺境内

（田珍・乃木まつり）

保健師・栄養士による

いきいき 健康相談

今回は「骨密度」を測定します。

お気軽においでください。

「骨密度」測定では

あなたの骨量を測定します。

日時・場所

◆受付（9時30分～10時30分）

9月6日（火）竜川公民館

9月7日（水）南部公民館

9月20日（火）与北公民館

9月28日（水）西部公民館

検診（健診）は

早めに受けましょう

～10月31日まで

市内の医療機関での検診（健診）

は、10月31日（月）までです。

該当者には、受診券またはクーポン券を送付していますので、この機会に、年1回は必ず受診しましょう。

胸部検診を受けましょう！

胸部検診は、胸のレントゲン検査や痰の検査で、肺がんや結核などの肺の病気を早期に発見し、早期治療につなぐ検診です。

実施期間 9月15日（木）～

10月7日（金）

対象者 40歳以上の市民

（善通寺市国民健康保険・後期高齢者医療被保険者とその他の医療保険の家族）

料金 胸部レントゲン検査：無料

痰の検査：500円または600円

秋のポリオ生ワクチン

投与の日程

日時（受付 14時～15時）

10月14日（金）・10月18日（火）

10月20日（木）・11月8日（火）

場所 市民会館 1階 講習室

対象者

・平成22年8月～平成23年7月生まれの乳幼児（生後3か月以上）

・今までに2回の投与を受けていない、7歳未満の子ども

持参物

① 母子健康手帳

② ポリオ予診票（無い場合は、事前に保健課まで連絡ください）

「ヘルススクール」

受講生募集

いつも子育てや家事に忙しい、20代から40代のあなた！

少し休憩しませんか？ 家族の健康も大切ですが、まずは自分が元気でなくっちゃ！

ヘルススクールでは、健やかな心身を維持するための講話や、ストレッチ、クッキング、などを楽しく体験できます。

さまざまな角度から自分を見つめ、いつまでも素敵に輝くための生活のヒントを見つけましょう。

日時 9月～12月の月1回程度の4回コースです。

9時30分～13時30分

場所 市民会館 1階 講習室

内容 講話と調理実習

対象者 20代から40代の市民の方

定員 20名程度

費用 2千円（4回実習費）

申込期限 9月13日（火）まで

*定員になり次第、締め切ります。

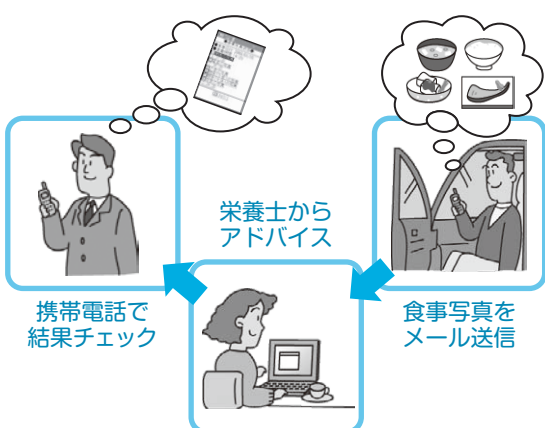
*詳細は、申し込みいただいた方にお知らせします。

「がんばれ！元氣くん」

携帯栄養相談 参加者募集

食事は大切だとわかっていても、毎日忙しくて…というあなた、携帯で食事写真を撮って送ってみませんか？期間は3か月間。栄養士が分析して、アドバイスをを送ります。

不規則な食事や外食が多い方におすすめ！ぜひご参加ください。



説明会 9月22日（木）

13時30分～

場所 市民会館 1階 講習室

*当日都合の悪い方には、個別対応します。

*通信料は自己負担になりますので、ご注意ください。

申し込み 保健課 栄養士まで



学校給食レシピ

ごぼうのミルクスープ

栄養満点スープで
残暑を乗り切ろう

●1人分の栄養量●

エネルギー	152kcal	カルシウム	8.3mg
たんぱく質	4.6g	鉄	0.4mg
脂質	8g	塩分	0.8g

学校給食センター ☎ 62-5236

材料 (4人分)

- *ベーコン…………… 28g
- *ごぼう…………… 60g
- *じゃがいも…………… 120g
- *たまねぎ…………… 120g
- *にんじん…………… 80g
- *コーン…………… 32g
- *パセリ…………… お好みで
- *白ワイン…………… 小さじ1
- *バター…………… 小さじ1
- *パルメザンチーズ… 小さじ1強
- *生クリーム…………… 大さじ4
- *牛乳…………… 120ml
- *水…………… 160ml
- *チキンコンソメ… 小さじ1
- *塩・こしょう…………… 少々

作ってみよう

- ① ベーコンは1cm幅、ごぼうはささがき、じゃがいもは1.5cmの角切り、たまねぎはくし型、にんじんはいちょう切り、パセリはみじん切りにする。
- ② バターを熱し、ベーコンをこしょう・白ワインでいため、さらに、たまねぎ・にんじん・ごぼうを加えて、よくいためる。
- ③ じゃがいもを入れていためたら、水・チキンコンソメを入れて煮る。
- ④ 煮えたらコーンを入れる。
- ⑤ チーズ・牛乳・生クリームを加え、塩で調味する。
- ⑥ パセリを加えて仕上げる。

ドクターからのアドバイス

アスベストによる
肺の病気について善通寺診療所
藤原 高明 先生

環境省によると、岩手、宮城、福島の前被災3県で発生したとみられるがれきのうち、撤去が完了したのは3割強の約700万トンだそうです（7月上旬）。行方不明者を慎重に調査したり、東京電力の原発事故の影響で処理できないなどの事情があり、十分進んでいません。

がれき処理は、ほこり、アスベストなどを吸い込む可能性があるため、特殊なマスクが必要です。

さて、アスベストの輸入は、戦後の経済復興と共に増加し、72年にWHOがアスベストの発がん性を明確にし、86年にILOが危険性の高い青石綿などを使用禁止する石綿条約162号を採択した後も、90年初頭まで大量輸入し、使い続けてきました。

アスベストは、糸や布に織れるしなやかさを持

ち、燃えず腐らず、引っ張りに強く保温性があり、かつ安価だったため、自動車をはじめとする各種産業機械のブレーキ、工業用建築物、住宅用資材の屋根材や壁材などに利用されてきました。

そのため、アスベストを吸い込んだために起きる病気は、直接工業用資材を作っていた仕事だけでなく、自動車産業や機関車・船舶、電気工事、建築関係など多くの職業と関連があり、吸入後30～40年たって症状がでてくるため、これからも増加すると考えられています。

最も多い病気は気管支炎で、冬場に3カ月程度咳や痰が続く場合は要注意です。また、肺を保護する胸膜に病気がおきるため、呼吸や運動に関係のない胸の痛みが続くこともあります。

病気が進行すると呼吸が苦しくなり、日常生活にも制限が必要になり、酸素投与が必要になることもあります。

肺がんなども発生しますから、早期発見には胸部レントゲン写真が必要で、市の行う肺がん検診は、ぜひ受ける必要があります。



子ども・家庭支援センター ☎ 63-6365

0～18歳の子どもたちが自由に遊べる「児童センター」や、卓球や運動あそびができる「体育館」があります。いろいろな遊びや、人との出会い・ふれあいを通して、みんながいいきと過ごせるセンターを目指しています。



すくすく教室

- 日時** 9月21日(水)
10時30分～11時30分
- 対象** 生後6か月頃までの赤ちゃん
- 内容** ベビーマッサージ
- 準備物** 母子健康手帳・バスタオル・着替え・水分補給用飲み物



こども発達相談 予約制

- 日時** 9月14日(水)
9時30分～16時
- 対象** 子どものことばや発達の遅れ、行動が気になる方
- 内容** 西部子ども相談センターの先生が相談に応じます。



マタニティ教室 —ママヨーガ編— 予約制

- 日時** 9月12日(月)
13時30分～15時30分
- 対象** 妊婦さんご家族
- 内容** マタニティヨーガ。妊娠や出産についての疑問や不安を解消する講座など。動きやすい服装でお越しください。
- 申し込み** 9月9日(金)までに子ども課へ



乳幼児相談

* 身体計測・相談は、乳児幼児にかかわらず、都合のよい日にどうぞ。

- 日時** 9月27日(火)
受付 13時30分～14時30分
- 対象** 乳児
- 内容** 離乳食講習(14時～15時)
「鮭のクリーム煮」
おっぱい相談

9月28日(水)
受付 9時30分～10時30分

幼児
幼児食講習(10時～11時)
「鮭の長芋焼き」

* 1歳のお誕生月のお子さまには
手形のプレゼント!

レシピは
左のページ♥

身体計測・相談(育児・発達・栄養)

子育て支援情報

『竜川ピヨピヨクラブ』

竜川ピヨピヨクラブは、就園前の子どもを持つお母さんたちが主体の子育てサークルです。

家庭で子どもと過ごしていると、一日がすぐに終わってしまいます。自分一人ではなかなかできないこと、子どもにしてあげたいことをみんなと一緒に企画して楽しみたいよう!

竜川公民館でママたちの手作りランチ会をしたり、公園やレジャー施設へお出かけしたりと、お楽しみプランが盛りだくさんです。

メンバーになったからといって毎回必ず参加する必要はありません。お子さんとお母さんが体調の良い時、都合の良い時にお越しください。

竜川ピヨピヨクラブには、県外出身のママもたくさんいます。子育ての話やご当地ネタでいつも盛り上がっています。竜川地区以外、善通寺市外の方もお友だちと誘い合わせでぜひ遊びに来てください。

まずは見学からでも構いません。みなさんの参加または連絡をお待ちしています。

みんなで
遊びに来て
ください♥



活動日時

第1・3金曜日 10時～

* きょうだいのお迎え時間に関に合います。

場所 竜川公民館など

過去の活動内容

- ・ みんなでランチ(公民館)
- ・ 見学会(高速道路で働く車、お菓子工場)
- ・ フルーツ狩り
- ・ クリスマス会
- ・ お別れ遠足

問い合わせ 代表 古川 智子

☎ 090・2824・7274



幼児食 簡単レシピ



鮭の長芋焼き

材料 (子ども2人分)

- 生鮭……………1切
- 長いも……………100g
- エリンギ……………小1本
- 塩・こしょう・バター……………各少々
- ◀**A**調味料▶
- マヨネーズ……………大さじ3/4
- みそ……………大さじ1/3

作り方

- ① 長いもは皮をむいてすりおろす。
[A]の調味料を入れて、よく混ぜる。
- ② エリンギは食べやすい大きさに切り、しんなりするまでいためる。
- ③ 生鮭は一口大に切り、塩・こしょうする。
- ④ フライパンにバターを入れ、③を両面こんがり焼く。
- ⑤ 耐熱皿に②と④を入れ、①を均一にかける。トースターでこんがり焦げ目がつくまで焼く。

☆トロツと長いもで和風なグラタン。
☆夏の疲れで胃腸も弱気味…。
そんなときは長いもでやさしく
いたわりましょう。

児童センター ☎ 63-6325

(子ども・家庭支援センター2階)



リズムあそび

日時 9月6日(火)・13日(火)
20日(火)・27日(火)

10時～10時40分

対象 就園前の親子

内容 ふれあい遊び・歌・踊りなど



赤ちゃんひろば

問い合わせ

NPO法人 子育てネットくすくす
(子ども・家庭支援センター2階)

☎・FAX 64-0580

(平日10時～16時)

初めての方、大歓迎♪

ご参加 楽しみにお待ちしております



本とのであい

日時 9月22日(木) 10時30分～12時

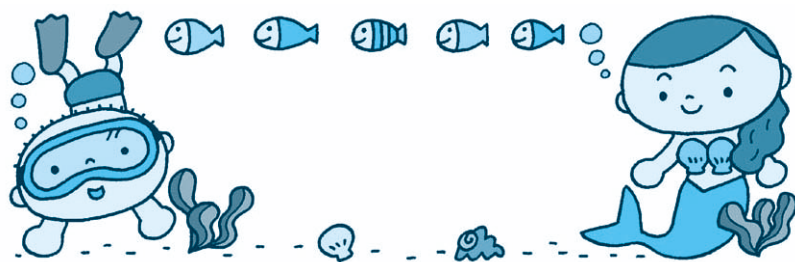
場所 子ども・家庭支援センター 1階
体育館

対象 0歳の赤ちゃん親子

定員 10組

内容 赤ちゃんとの空間をあたかくつなぎ、
笑顔をひき出してくれる絵本。
子育てに、絵本をとり入れませんか！

申し込み 9月21日(水)までに、お電話で。



市内の
子育て
支援情報

携帯配信大好評♪

新着情報では、親子で参加できる
イベントもご案内☆



◆健康診査を実施中 (対象者には個人通知します)

健康診査名	対 象	医療機関
4か月児	生後4か月の乳児	・安藤医院 ・中島医院 ・にしかわクリニック ・前田病院 ・森医院 ・香川小児病院 乳幼児健診センター
1歳6か月児	1歳6か月～ 1歳7か月の幼児	・香川小児病院 乳幼児健診センター
3歳児	3歳6か月の幼児	



「笑顔上手」には 福来たる

最近、腹を抱えて笑った日はありますか？

気が付けば、眉間にしわを寄せた顔になっている…なんてことは？

今回は、『笑い』のもたらす魔法の効果を紹介します。

「笑いは副作用のない良薬」というヨーロッパのことわざがあるように、「笑い」には、いろんな生理的効果があるといわれています。

素晴らしい 笑いの効果

- ① 脳の活性化
笑って脳が刺激されると、脳血流が活性化。
がんの効果的なナチュラルキラー細胞という細胞が活性化し、免疫力がアップ。
笑って気分が高揚すると、鎮静作用を持つ物質が増加し、痛みを抑える効果がある。
- ② 免疫力が高まる
- ③ 鎮静作用
- ④ 内臓の活性化
胸やお腹や背中の筋肉を使うので、内臓の働きも活性化される。
- ⑤ 自律神経安定
副交感神経が優位になり、ストレスが解消！

笑っていないと笑えない？

筋肉を使わないとどんどん衰えるのと同じで、顔の筋肉も同じです。普段から笑う機会がない人も、いつも固い表情でいると筋肉が固まってしまい、笑いにくくなってしまうです。日常生活に「笑う時間」を持って、自分の中にある豊かな感情を目覚めさせましょう。



『家族介護教室』に参加して

リフレッシュしませんか？（無料）

日時 9月21日（水） 13時30分～15時30分
場所 総合会館 3階 学習室
内容 「姿勢について」講演と実技
講師 姿勢セラピスト Kcs センター丸亀中央
主任セラピスト 山口大輔氏

65歳からの元気教室

10月受講生募集

65歳以上の方を対象にした『悠遊元気教室』『健口教室』『脳の健康教室』の受講生を募集します。

参加ご希望の方は、地域包括支援センターまで、お気軽にお電話ください。

自宅から
総合会館まで
送迎があります

申込期限
9月9日（金）まで



健口教室

歯科衛生士によるお口の健康法や実技についての話、栄養の話や歌・体操・ツボマッサージ等を、おしゃべりしながら楽しく行っています。

「久しぶりに笑いました」と、受講生の笑顔があふれる教室です。

期間 10月～12月（3か月）

第2・第4水曜日

13時30分～15時30分

参加費 1200円（3か月分）

*総義歯・部分義歯の方など、どなたでも参加できます。

悠遊元気教室 集中コース

みんなで運動する楽しさが実感でき「立ち上がりしがしやすくなった」等、嬉しい声がたくさん聞かれます。

期間 10月～12月（3か月）

毎週火曜・金曜コース

9時30分～11時

参加費 7000円（3か月分）

脳の健康教室

簡単な計算や音読により脳の活性化を図ります。

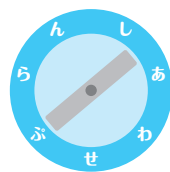
「計算が速くなった」「物忘れが減った」等の感想が聞かれます。学習の他に音楽やゲームの時間もあり、新しい友達もできます。楽しみながら頭の体操ができる教室です。

期間 10月～3月（6か月）

毎週水曜日

9時15分～11時10分

参加費 6000円（6か月分）



精神保健福祉ボランティア講座に

参加してみませんか？

精神保健福祉に興味のある方は、電話またはFAXでお申し込みください。

各回きりの申し込みもできます。ただし、定員は各回25名です。

日時（全回9時30分～11時30分）

① 10月27日（木）

「統合失調症とは」

② 11月4日（金）

「精神保健福祉の現状と被災地の保健活動」

③ 11月10日（木）

「就労継続支援B型事業所の見学」

④ 11月17日（木）

「講座を振り返って」

場所 丸亀市保健福祉センター

（ひまわりセンター）4階

受講料 無料

申込締切日 10月20日（木）

申し込み 中讃保健福祉事務所

024・9963

FAX 24・8341

「声の広報」のご案内と

ボランティアの募集

「声の広報」とは、目の不自由な方のために『広報ぜんつうじ』の内容を抜粋して音訳したものです。

毎月、ボランティア団体「愛瞳ネット」の皆さんがカセットテープに録音し、次の場所に設置しています。

◆設置場所

社会福祉課・社会福祉協議会・障害者生活支援センターふらっと

（総合会館2階）



お聞きになりたい方は、ご自由にお持ち帰りください。

また、愛瞳ネットでは、一緒に活動してくれる方を募集していますので、ボランティア活動に関心のある方のご連絡をお待ちしています。

問い合わせ

愛瞳ネット（社会福祉協議会内）

062・1614

9月は敬老月間

高齢者課 063・6331

◆「長寿を祝う会」等

敬老行事の開催について

各地区の実行委員会が主催となっており、さまざまな敬老行事を考えています。

対象者 市内在住の75歳以上の方

日程等 各地区によって異なります。

その地区ならではの敬老行事をお楽しみください。

◆敬老祝金について

今年度の祝金は、次に該当する方に贈られます。

77歳 1万円

（昭和9年1月1日～12月31日生）

88歳 2万円

（大正12年1月1日～12月31日生）

99歳 3万円

（明治45年1月1日～）

大正元年12月31日生

*前年の12月31日現在において、本市の住民基本台帳に記録され、かつ、引き続き本市に住所を有している方が対象です。9月上旬に対象者には通知書を郵送します。

◆浴場を無料で開放します

仙遊荘『ゆったり温泉 仙の湯』では、「敬老の日」をお祝いし、浴場を無料開放します。

日時 男湯 9月19日（祝）

女湯 9月20日（火）

16時30分～20時30分

場所 特別養護老人ホーム仙遊荘

対象者 市内在住の70歳以上の方

*住所・年齢等の確認できるものを提示してください。

◆高齢者訪問について

今年90歳を迎える方で、希望者には、9月1日（木）と2日（金）の予定で、市長が長寿のお祝いに伺います。

当日は、市長と記念撮影し、写真は、記念品として後日お届けします。

該当する方には、8月中旬に案内状をお送りします。

訪問をご希望の方は、高齢者課までお申し出ください。



第22回円珍・乃木まつり のご案内

◆9月3日(土)

場所 金倉寺境内他

内容 戦没者慰霊祭、囲碁大会、相撲大会、カラオケ発表会、万燈まつり、幼稚園・小学生鼓笛隊パレード、お練り供養及び奴行列、シカシカ踊り、大般若くぐり(無病息災・先祖供養祈願)、うどん接待

◆9月4日(日)

場所 金倉寺境内他

内容 奉納剣道大会、地元の獅子舞、塩飽太鼓、採燈大護摩修行、大もち投げ大会、うどん接待、献血等
【円珍・乃木まつり実行委員会】

第28回与北公民館まつり のご案内

◆9月24日(土) 9時~17時

場所 与北公民館

内容 児童一般の作品展・生花展

◆9月25日(日) 9時~15時

場所 与北公民館

内容 児童一般の作品展・生花展・バザーなど

◆9月25日(日) 12時~15時

場所 与北小学校 体育館

内容 芸能発表会・お楽しみ抽選会

【与北公民館まつり実行委員会】

中央地区自治会長研修会を 開催しました

七夕さんの

7月7日、観光交流センターにて中央地区自治会長研修会を行い、



再度、講師に吉岡伝三郎先生をお招きして「善通寺の歴史」の第二部を紹介していただきました。

改造新設された交流センターに初めて足を踏み入れた会長さんも多く、建築の古さの中にも新しさをい出すことのできる館内の美しさに感嘆の声が上がっていました。

約1時間半にわたる講習会の内容は、『師団が設置されるのは基本的に県庁所在地や築城地が多く、陸軍参謀本部の書類上では候補地の中に琴平・丸亀などの名前もあるが、いかにして十一師団本部が我らの善通寺の地に設置されたのか。乃木希典師団長の関わった戦歴等』といった興味深いもので、質疑応答を経て終わりました。

【中央地区連合自治会】

第27回南部世代交流 夏まつりを盛大に開催

最初に、東日本大震災により被災された方々とそのご家族の皆様方へ、心よりお見舞い申し上げるとともに、一日も早い復興を念じております。

ここさぬき平野の平穏を喜びつつ、7月17日に、今年も例年通り世代交流夏まつりを盛大に開催することができました。夕方近くには大勢の方々が集まり、幼稚園児のアンパンマン音頭には、浴衣姿の父兄も交わり、続いてリサイクル音頭では、大杉院長先生、



南部小学校長先生等を先頭にうちわ片手に軽々と踊り、時間の経つのを忘れる程でした。

最後は希望の抽選会。特等の当たった人、一番遠いで残念がる人、大きな笑いの中で終了することができました。ご参加いただいた方々、準備や片づけをしていただいた役員の皆様、本当にありがとうございました。

【南部夏まつり実行委員会】

防災講演会を開催しました

西部自主防災会は7月17日、県民

防災週間にちなみ、会員のレベルアップを目的に講演会を開催しました。

3回目となる今回は『地域の災害特性を知り、南海トラフの巨大地震に備える』と題して、香川大学工学部教授の長谷川修一先生を講師にお招きしました。



東日本大震災からの教訓と地震に関する基礎知識や、南海トラフ超巨大地震の特徴と、善通寺市の災害特性について、詳しく学びました。

お話の中では、地域と学校が連携した防災活動を継続していくことの重要性が印象に残りました。地域外の防災関係者も含めた90名の会員は、2時間の講演を時の経つのも忘れて真剣に受講しました。

【西部自主防災会】

四学生の目

映画の一場面

はじめまして、オ・ゾンタク（吳宗卓）とキム・ドンギ（金東祈）と申します。今年4月に、韓国のテグ市から、四国学院大学に留学生として参りました。母校である慶一大学校は、四国学院大学と交換留学の協定を結んでいます。

善通寺市に来て早二カ月が経ちました。善通寺市の第一印象は、自然に包まれて穏やかな雰囲気を感じました。それから、4月に、初めて近くの山で花見をしました。ますます自然に恵まれている所だと感じました。特に自転車に乗って市内を散策すると、街並みや、田畑、山々の

善通寺市内にある五カ寺を巡る機会がありました。出釈迦寺と曼荼羅寺に行く時は坂を登るのが大変でしたが、地図を片手に、なんとか五つの寺を巡ることができました。苦労続きの一日でしたが、非常に良い経験となりました。これも修行の一つだと語りあいました。無宗教の私達でも、なんとなく心が落ち着き、澄んだ気持ちになり、よかったと思いました。



四国学院大学 韓国留学生
吳宗卓（オ・ゾンタク）さん（真ん中）
金東祈（キム・ドンギ）さん（左）

自然など、行く先々の風景は、まるで映画の一場面のように感じました。善通寺市に来る前は、善通寺というお寺が市の中心にあり、市の名前も同じように善通寺市だと聞きました。まさに、門前町という感じでした。韓国では、ほとんどのお寺は、奥深い山の中にありますが、善通寺の場合は、街の中にあり、それも大きい寺院であり、とても驚きました。

5月に、善通寺学という講義で、善通寺市内にある五カ寺を巡る機会がありました。出釈迦寺と曼荼羅寺に行く時は坂を登るのが大変でしたが、地図を片手に、なんとか五つの寺を巡ることができました。苦労続きの一日でしたが、非常に良い経験となりました。これも修行の一つだと語りあいました。無宗教の私達でも、なんとなく心が落ち着き、澄んだ気持ちになり、よかったと思いました。

あなたにリレー ふれあい駅伝

No. 316

父の思い出

夏が来ると思い出す。私の父、喜一は蚊が止まり刺されても、決して蚊をパチンと叩き殺そうとしなかった。そればかりか「もうお腹いっぱい吸ったか」と蚊に語りかけ、フーッと息を吹きかけ蚊を逃がすのだった。子ども心に私は、「蚊にかまれるとかゆいの、どうして叩かんの?」と聞くと、父は「かゆい所をポリポリかいたら気持ちがええやろが」と答えたのを今でも覚えている。

幼い頃、蟬やバッタ、蛭などをよくとっては虫籠に入れていた。それを見ると父は、「今晚だけ飼ったら、明日は逃がしてやれよ。この虫にも親や兄弟がおるけん、かわいそうやろ」と言つて、とる事はとがめず、逃がしてやれ逃がしてやれと諭すのでした。

ある年の夏休みに、弟達と一緒に池に魚釣りに行っていた。ところが診療を中断し、スクーターで追いかけてきた父に「お盆に殺生をするとは何事ぞ!」とすごい剣幕で中止を命ぜられ、驚いた経験をした。



鈴木 晴司 さん
（上吉田町三丁目）

その後、私は父に「漁師さんは魚をいっぱい殺しているけど?」と聞くと、「漁師さんは魚を捕って家族を養い、他の人々の食料となり助かっている」つまり職業だから許されるとの主旨の答えであった。

私が大学を卒業するのを待ちかねたように、その3か月後、父は私に家業をバトンタッチし、天国へ旅立った。じっくり膝を交えて語り合うことがなかったので、蚊さえ殺さなかった父の心の内、心の在りどころを推し量るしかないが、生命を貴ぶ心か万物をいとおしむ心か、無償の愛なのか、とにかく、愛を起想させる、夏の日の父の思い出である。



7 2 そつめん おいしいね
—おしゃべり広場



実際に体験したのは初めての人も多い「流しそつめん」。県内農家の女性たちでつくる「さぬきうまいもんネットワーク」が、地域の子どもたちに楽しんでもらおうと企画。そうめんを逃さない秘訣は、流れていく方向に向かって右側（右利き）でとる。待ち伏せ作戦。

県内産の具材と、流し台や器となる竹は、会員がそれぞれ持ち寄り、七夕用の笹には、お願いごとの短冊や涼しげな飾りが次々とつけられ、参加者一人ひとりが持ち帰りました。

7 11 たんぽぽに可憐な蝶が舞う
—古代米のたんぽぽアート



南西の奥には、成長を見守る ご夫妻のカカシ
来年は何でしょう？ 楽しみです！

下吉田町の吉田八幡神社の東方には、毎年不思議な光景が…。マジシャンは、農家の石井孝好さん。7年前から、古代米を利用したたんぽぽアートに取り組んでいます。使用した4種類の古代米は、色のほか成長速度や背丈が異なるそう。これに配慮し、仕上りの構図を練ったり作付け時期の管理をしたりするのに、趣味のパソコンが大活躍。成長すると全体が見えにくくなるので、ご友人がラジコンを飛ばして魚眼レンズで撮影してくれるとか。

「1か月ごとに色の変化が楽しめますので、ぜひ見に来てください。」

7 11 『良工は先ずその刀を利く』
能書は必ず好筆を用う
—第61回四国理容競技大会



空海のこの言葉が引用されたのは、善通寺市（市民体育館）で初めて開かれた四国理容競技大会。各県大会を勝ち抜いた理容師約100名が、日頃の鍛錬の成果を発揮。8部門中、理容の基本となるクラシカルバックスタイルでは、40分の制限時間内で、カットウィッグと格闘。ハサミやクシ、ドライヤーなどを機敏な動きで巧みに操る姿は、さながらスポーツ選手のようにでした。

7 18 復興への思いはひとつ
—東日本大震災チャリティコンサート



澤田勝秋氏・讃州三絃会社中による津軽三味線と、闇木氏による中国琵琶のコンサートが、市民会館で開催。入場料の一部が義援金にあてられたほか、募金箱やいわき市の物産品販売コーナーも設置されました。

津軽三味線で難しいのは、強く弾くことと、小さく弾くことだとか。マンドリンに似た中国琵琶は、音域が広く三味線のような音も出せるように、これを抱きかかえ両手でかき鳴らし演奏。最後の共演では、語りかけてくるような三味線のリズムと華麗な中国琵琶の音色が混じり合い、会場は重厚な空気に包まれました。

7
20

日頃の練習の成果を全国で

―市長表敬訪問

この日「第16回高野山旗学童軟式野球選手権大会」と「第28回全国少年少女レスリング選手権大会」に出場する選手たちが市役所を訪問。

平岡市長は、3月の未曾有の大震災と先日のでしこジャンパンの快挙にふれ、「災害の少ない善通寺市で、大好きなスポーツができることに感謝しながら、頑張つてほしい。全力を尽くせば夢はかなう。」と激励。

両キャプテンは差し出されたマイクを退け、「全員の心はひとつ!」「悔いの残らないプレーをしてきます!」と力強く誓いました。



善通寺中央少年野球クラブの皆さんと
善通寺レスリングクラブの皆さん

7
21

自分の限界に「勝負!」

―善通寺市小学生水泳記録会

第44回善通寺市小学生水泳記録会が、中央小学校で行われました。



5年男子50メートル平泳ぎでは、藤阪虹都くん（筆岡小）が41秒55で大会記録を更新。学校別団体では、竜川小学校が優勝しました。

大会は終始、拍手と歓声にわき、児童のテントからは、仲間を後押しする盛んな声援が飛び交いました。泳いだ後は、順位に関係なく、プールに向かってお礼を述べる子どもたちの姿に、脱帽です。



善通寺まつりを盛り上げた皆さん

陸上自衛隊第14音楽隊
チビッコ行列
竜川踊り連
南部踊り連
満天〜香〜
東部踊り連
しばてんカップ踊り同好会
(第15普通科連隊第1中隊)
与北踊り連
ラブ・エンジェル(市立保育所)
吉原踊り連
西部踊り連
筆岡踊り連
高瀬踊乱花
市役所職員連
ひら里
さぬき踊らんな連
爽郷やまもと連
善通寺工業クラブ踊り連
お喜楽家
高松よさこい連
どしたさん
蝶舞連(四国学院大学)

7
24

第45回善通寺まつり

水戸黄門率いる陸上自衛隊第14音楽隊の先導で始まった総踊り大会。

突然ふりだした大粒の雨にも負けず、総勢約2千人が、日頃練習を積み上げてきた舞を披露。一生懸命に踊る子どもたちの姿には、応援の声がいつそう強くなりました。

■全国一斉「高齢者・障害者の人権あらしん相談」強化週間

9月5日(月)～11日(日)

法務省および全国人権擁護委員連合会では、高齢者や障害者に対する虐待などの事案が依然として数多く発生していることから、これらの人権問題の解決を図るための取り組みを強化するため、本年度も強化週間を実施します。

香川県での電話相談は、

日時 9月5日(月)～

9月11日(日)

8時30分～19時

(土・日は10時～17時)

ナビダイヤル

☎0570・003・110

相談員 人権擁護委員・

高松法務局職員

問い合わせ 高松法務局

人権擁護部第一課

☎087・815・5311

■秋の全国交通安全運動

9月21日(水)～30日(金)

「子どもと高齢者の交通事故防止」を重点に運動展開します。

*9月30日(金)は、「交通事故

故死ゼロを目指す日」

①夕暮れ時や夜間は見通しが悪くなります。自転車乗用

中はライトを点灯し、歩く

ときも反射グッズ等を利用

し十分注意しましょう。

②全ての座席のシートベルト

とチャイルドシートの正しい

着用を徹底を。

③飲酒運転は絶対やめよう。

④交差点及びその付近では、

急がず、特に注意を。

■終戦当時の引揚者の方々へ

税関では、お預かりしてい

る次の通貨・証券などをお返

ししています。お申し出は、

ご家族の方でも結構です。

*終戦後、外地から引き揚げ

てこられた方で、上陸港の

税関・海運局に預けられた

通貨・証券など

*外地の集結地において、領

事館などに預けられた証券

などのうち、日本に送還さ

れたもの

問い合わせ 坂出税関支署

丸亀出張所 ☎23・7696

冷蔵倉庫用建物の所有者はご連絡ください

平成24年度から固定資産税の計算方法が改正されますので、調査が必要です

問い合わせ 税務課(固定資産税係) ☎63-6305

固定資産評価基準の改正により、平成24年度から、次の要件を満たす冷蔵倉庫用建物(既設も含む)については、新たな計算方法が適用されますので、平成23年中に調査が必要となります。

つきましては、該当すると思われる倉庫を所有している方は、お手数ですが、税務課(固定資産税係)までご連絡くださいますようお願いいたします。

調査が必要な倉庫(①～③全てに該当する場合)

- ① 非木造(木造以外)の倉庫であること
- ② 建物自体に冷蔵機能を備えた倉庫であること
(通常の倉庫内にプレハブ式冷蔵庫や業務用冷蔵庫などを設置しているものは対象外です。)
- ③ 倉庫の保管温度が常に摂氏10度以下に保たれている倉庫であること

* 非木造の冷蔵倉庫で、用途が混在している場合(例:一部を事務所などに使用)は、冷蔵倉庫部分が床面積の50%以上であれば該当します。

■体育施設の使用申請受付

10月～12月の使用調整を行います。

・朝比奈運動広場

・上池運動広場

・西中学校夜間照明施設

受付期間

9月1日(木)～15日(木)

申し込み

生涯学習課(総合会館5階)

☎63・6328

■調停相談会(無料)

内容 交通事故・多重債務・

土地建物・近隣関係・

家庭問題ほか

◆善通寺会場(予約不要)

日時 9月10日(土)

10時～15時

場所 善通寺市民会館

2階 小会議室

問い合わせ 善通寺調停協会

☎62・0315

◆丸亀会場(予約不要)

日時 9月15日(木)

9時30分～15時

場所 丸亀市民会館

1階 展示室

問い合わせ 丸亀調停協会

☎23・5270

■「土地の筆界(境界)に関する相談所」を開設します

土地の境界に関する問題について、ご相談ください。

日時 10月5日(水)

9時～17時

場所 高松法務局丸亀支局

丸亀市大手町3-1-1

申込期間(事前予約制)

9月20日(火)～9月30日

(金) 9時～17時

申し込み

高松法務局筆界特定室

☎087・851・6384

募集します

■ボイスカウトと遊ぼう

日時 9月4日(日) 10時～

14時(受付9時30分)

*雨天決行

場所 坂出市海の家

(坂出市沙弥島)

内容 竹馬・ペットボトルロ

ケット・ロープ結び等

対象 幼稚園年長～小学生

参加費 一人につき100円

(傷害保険料・飲み物)

持ち物 弁当・水筒

申込期限 9月3日(土)

申し込み ボイスカウト

善通寺第1団 松岡

☎090・8974・5279

■平成23年度自衛官採用試験

◆防衛大学校(幹部自衛官を

養成するコース)

資格 高卒(見込含)、

21歳未満

受付 9月5日～9月30日

一次試験 11月5日(土)

11月6日(日)

◆防衛医科大学校(医師の幹

部自衛官を養成するコース)

資格 高卒(見込含)、

21歳未満

受付 9月5日～9月30日

一次試験 10月29日(土)

10月30日(日)

◆看護学生(自衛隊病院等の

看護師を養成するコース)

資格 高卒(見込含)、

24歳未満

受付 9月5日～9月30日

一次試験 10月22日(土)

問い合わせ

自衛隊善通寺地域事務所

☎63・2363

平成23年度 善通寺市職員採用試験

試験日 10月16日(日) 【第1次試験】
試験場所 市役所 会議室
申込期間 9月1日(木)～9月16日(金) 土日除く
申込先 市役所3階 秘書課 人事担当
*郵送可(9月16日消印有効)
申込書 受験申込書・試験案内は、市役所総合案内にあります。

職種	幼稚園教諭・保育士
試験の種類	・教養試験 ・小論文 ・専門試験
募集人員	幼稚園教諭 若干名 保育士 若干名
受験資格【共通】	幼稚園教諭免許および保育士資格の両方を有する者または平成24年3月までに取得する見込みの者で、昭和56年4月2日以降に生まれた者 地方公務員法第16条に該当しない者 日本国籍を有する者

*詳細については、試験案内に記載しています。

問い合わせ 秘書課 人事担当 ☎63-6301
<http://www.city.zentsuji.kagawa.jp>

◆東日本大震災の避難者の方々へ◆

未払い賃金の 立替え払い制度の手続き申請を

お勤めになっていた企業(中小企業に限る)が大震災によって被害を受けたことにより、倒産状態になり、賃金が支払われなかった方に対し、国が企業に代わって未払いの賃金をお支払(立替え払い)する制度があります。

この立替え払い制度の「認定申請書」の提出は、退職日の翌日から起算して6か月以内に申請しなければなりません。

例えば、平成23年3月11日(金)の勤務を最後に退職した労働者の場合、平成23年9月12日(月)までに「認定申請書」を提出する必要があります。

問い合わせ 労働基準監督署 丸亀監督署
☎22-6244

■平成24年度農業大学校

■学生募集(修学期間2年)

募集人数 担い手養成科

野菜園芸・花き園芸・果樹

園芸・造園緑化・畜産の5

コース、計45名

試験日程

◆推薦入学試験

願書受付 9月30日(金)～

10月13日(木)

試験日 10月20日(木)

◆一般入学試験(前期)

願書受付 12月5日(月)～

12月19日(月)

試験日 1月5日(木)

◆一般入学試験(後期)

願書受付 2月20日(月)～

2月27日(月)

試験日 3月2日(金)

問い合わせ 香川県立農業大

学校 ☎75・1141

■シルバー会員の入会説明会

『生涯現役』を目指して、

健康のため身体を動かし、趣

味の同好会で仲間づくり。

日時 9月22日(木)

13時30分～

場所 善通寺市ワークプラザ

生野町783-1

対象者 昭和27年3月31日

以前に生まれた方

*持参していただく物があり

ますので、事前にご連絡を

ください。

問い合わせ

(社)仲善広域シルバー人材センター

☎63・1366

■簿記講習会のお知らせ

◆初級簿記講習会

日商簿記検定3級対応の講

習会。本講座では、簿記の基

本をわかりやすく解説します。

日時 全15日間(30時間)

9月27日～11月10日

月・火・木曜日

18時30分～20時30分

場所 善通寺商工会議所

会議室

定員 30名(先着順)

受講料(テキスト代別途)

会員 5千円/一般 8千円

◆中級簿記講習会

日商簿記検定試験2級対応

の講習会。あなたの資格をグレ

ードアップするチャンスです。

日時 全20日間(60時間)

9月27日～11月15日

月・火・木曜日

18時15分～21時15分

場所 善通寺商工会議所

会議室

定員 20名(先着順)

受講料(テキスト代別途)

・会員 1万円

・一般 1万6千円

申込期限 9月16日(金)

問い合わせ 善通寺商工会議所

☎62・1124

■エコライフ講座

内容 『つるし柿』

日時 9月29日(木)

13時～15時

場所 未来クルパーク21

プラザ棟

定員 10人

準備物 裁縫道具

申込期限 9月13日(火)

申し込み多数の場合は抽選

し、決定者のみに連絡します。

問い合わせ 未来クルパーク21

☎63・2808

■筆入門 市民講座

ー基礎からのポイント指導

日時 10月より開始

毎週木曜日

14時～15時30分

18時～19時30分

会場 東部公民館 1階和室

講師 宮城社師範 香川保子

講習料 会費月1000円の

ほか爪と譜面(楽譜)代

*筆はお貸しします。

募集人員 8名

申し込み 東部公民館

☎62・5684

■税務講習会

職場などで必要な税金の基

礎的な知識を習得します。

日時 10月18日(火)・

10月25日(火)・

11月1日(火)の3日間

13時10分～17時10分

場所 香川県立高等技術学校

丸亀高

講師 四国税理士会

丸亀支部会員

対象者 在職者

定員 15名 受講料 3千円

申込期限 10月11日(火)

問い合わせ

香川県立高等技術学校丸亀高

☎22・2633

■「ラジオ深夜便のつどい」

公開録音の案内

日時 11月5日(土)

開演13時30分～16時

場所 市民会館

出演

第1部「明日へのことば講演会」

第2部「アンカーを囲むつどい」

放送予定 (ラジオ第1)

11月25日(金) 23時20分

～11月26日(土) 5時

申し込み(入場整理券が必要)

往復ハガキの両面に、郵便

番号・住所・氏名・電話番

号を記入し、左記まで。

(10月17日(月) 必着)

【宛先】〒760・8686

NHK高松放送局

「ラジオ深夜便」係

☎087・825・0160

イベントほか

■善通寺看護学校

■学生祭公開講座

日時 9月23日(祝)

10時30分～11時30分

場所 善通寺病院附属

善通寺看護学校

演題 「備えあれば憂いなし

災害対策今できること」

問い合わせ 善通寺病院附属

善通寺看護学校

☎62・3688

■お目見ウォーク&灯あかり
に参加しませんか(無料)

★ウォーキング(約4km)

市役所から市民集いの丘公園まで、秋の夜を散歩し、

ゴールの市民集いの丘公園で、竹とろうソクの幻想的な灯あかりと、体育指導委員による月見うどんのお接待をお楽しみください。(事前申し込み)

日時 10月8日(土)

受付 17時30分

出発 18時30分

*雨天順延 10月9日(日)

受付 市役所東玄関前

ゴール 市民集いの丘公園

★灯あかり点灯

願いと追悼など、想いの灯あかりを灯してみませんか?(事前申し込み)

日時 10月8日(土)

17時30分

*雨天順延 10月9日(日)

場所 市民集いの丘公園

持ち物 チャッカマン等

*灯あかりは、19時から、どなたでもご覧になれます。

主催

市体育指導委員連絡協議会

共催 市教育委員会

申し込み 10月3日(月)

までに、生涯学習課へ

☎63・6328

■第3回四国てんとう虫

マラソン大会

障がいのある方に優しいマラソン大会です。

日時 11月13日(日)

9時~13時30分

場所 香川県総合運動公園

(高松市生島町)

内容(平坦な周回コース)

A マラソン 11・5 km

B ジョギング 4・6 km

C ウォーキング 3・4 km

参加資格

A・B 中学生以上

C 小学生以上

参加料 千円(中学生以上の障がいのない人は2千円)

参加賞 手作りの「てんとう虫メダル」、軽食等

申込期限 9月30日(金)

問い合わせ 四国てんとう虫マラソン大会事務局(砂金)

高松市木太町2723-1

☎087・887・8460

9月
の施設情報

市民会館

9時~22時
年末年始を除き無休
☎62・7001

★ホール

23日(祝)

善通寺市民カラオケ同好会

第32回歌謡発表会

市民体育館

9時~21時30分
年末年始を除き無休
☎62・7400

18日(日)

四国アイランドカッププロ

ンズ大会

19日(祝)

五岳杯卓球大会

23日(祝)~25日(日)

香川県バスケットボール

リーグ戦

鉢伏ふれあい公園

8時30分~22時
年末年始を除き無休
☎56・5355

★星空観測室

11日(日) 19時~21時

定期観望会(無料)

月(月齢13)

市美術館

10時~18時 年末年始・月曜日・祝日は休館
☎62・4924

8月31日(水)~9月4日(日)

偏泥庵六郷素の仲間たち展

丸亀市の秋山和香さんが主宰する陶芸教室の生徒たちによる焼き締め陶器の食器や花瓶など約200点を展示。

11日(日)~18日(日)

第38回弘創会展へ会期中無休

善通寺市民会館にて川添正次郎先生に学ぶ洋画愛好家グループ「弘創会」会員による

小品から100号までの作品約70点を展示。

21日(水)~25日(日)

第6回元気の出る絵手紙展

(夢心と仲間の合同展)

丸亀市の高木英二さんと、高木さんが主宰する絵手紙教室(丸亀中央、土器、郡家、エミリア高松、垂水)の生徒達との合同作品展。約550点を展示。

9月28日(水)~10月2日(日)

色、いろいろな絵手紙展

12教室12色

さぬき絵手紙の会(藤原英

子代表) 高松、丸亀、三豊、観音寺の12教室の生徒達による合同絵手紙展。約900点を展示。

おしゃべり広場

9時~19時
年末年始を除き無休
☎64・0012

7・14・28日(水)・20日(火)

フラワーサークルいちか

10時30分

2・9・16・23・30日(金)

フラワーサークルいちか

①10時30分②14時

3日(土) 10時

コンテナガーデン教室

24日(土) 15時

フラワーアレンジメント教室

◆訂正とお詫び

「議会だより」編集委員会「広報ぜんつうじ」8月号中の「議会だより」(9頁)で、農業委員会委員に推薦した遠山建治氏の最終学歴を事務局が誤って掲載しました。正しくは「京都大学文学部ドイツ文学科聴講生課程修了」です。ここに訂正して、お詫び申し上げます。



市立図書館（市民会館3階）
☎ 63-5188

開館時間 9時～18時

休館日 消毒整理日:9月5日(月)～14日(水)
図書整理日:9月30日(金)

◆第2回「今、源氏物語を読もう」

9月3日(土) 13時30分～15時30分

レクリエーション室（市民会館3階 図書館隣）

おすすめ本

児童書

幼児 / 小学生 低学年 中学年 高学年 / 中学生

『びんぼうがみとふくのかみ』 いもと ようこ / 文・絵
働き者の夫婦の家に住んでいた貧乏神は居心地が悪くて、家を出て行くことに。夫婦は、そんな貧乏神がかわいそうになって…。**幼児**

『なぜシマウマはシマシマなの?』 あきやま ただし / 文・絵
動物の中で、いちばんライオンが強いのか?なぜ、ムササビは飛べるのか?みんなの疑問に答えます。**低学年**

『旅のはじまりはタイムスリップ』 三田村 信行 / 作
江戸時代にタイムスリップして、大妖怪を退治することになった仲良し3人組は、果たして妖怪を追い詰めることができるのか!?。**中学年**

一般書

『響きの科楽 ベートーベンからビートルズまで』
ジョン・パウエル / 著
音楽を聴くと踊ったり泣いたりすることがあります。科学とユーモアで音楽の謎に迫ります。

『侍とキリスト ザビエル日本航海記』 ラモン・ピラロ / 著
西洋とは東洋とは、神とは仏とは何かを問う、異色時代小説です。

休日当番医

診療時間 9時～17時

仲多度郡・善通寺市医師会
<http://www.nz-ishikai.or.jp/>

*当番医は変更することがあります。
内容等、電話で確認してから受診してください。



9月4日 (日)	三宅整形・リハビリクリニック (生野町) ☎ 63-2010
9月11日 (日)	善通寺前田病院 (中村町) ☎ 63-3131
9月18日 (日)	岡部医院 (原田町) ☎ 62-0118
9月19日 (祝)	大杉脳神経外科医院 (大麻町) ☎ 63-5566
9月23日 (祝)	安藤医院 (上吉田町二丁目) ☎ 62-0129
9月25日 (日)	善通寺診療所 (上吉田町六丁目) ☎ 62-0311

《救急指定病院》

国立病院機構 善通寺病院	☎ 62-2211
国立病院機構 香川小児病院	☎ 62-0885
香川労災病院	☎ 23-3111

《救急電話相談》19時～翌朝8時

一般小児 ☎ 087-812-1055
☎ #8000 または ☎ 087-823-1588

五岳の里



暑さもようやく和らぎ秋の訪れを感じます。秋といえば読書、スポーツ…。緑豊かな公園は、読書をするのも体を動かすのにもぴったりです。公園で自分流の過ごし方を見つけてみませんか?

問い合わせ	「善通寺五岳の里」市民集いの丘公園 管理室 ☎63-8753 http://www.city.zentsuji.kagawa.jp/gogaku/
申し込み	「小さな科学者」以外は事前受付。 電話または管理室へ直接申し込み。
開園時間	《7月～9月》 9時～18時 《10月～6月》 9時～17時 火曜日(祝日の場合は翌日)は休園日

体験教室

公園写真クラブ		初心者向け、デジカメ講座 《講師》 田中 弘美さん
日時	9月12日(月) *雨天時は園内で講座	10時～12時
参加費・持ち物	100円	カメラ、取扱説明書など
定員	20名【先着順】	

キク作りのいろは		初心者向けのキク作り講習会 《講師》 舞原 健一さん
日時	9月15日(木)	10時～12時
参加費	100円 (苗代実費)	手袋、はさみ、エプロンなど /汚れても良い服装で
定員	30名【先着順】	

庭仕事のロープワークテクニックⅡ		庭づくりに必要なロープの結び方
日時	9月14日(水)	13時30分～15時
参加費・持ち物	500円程度(ロープ代)	特になし
定員	10名【先着順】	

シジュウカラの巣箱づくり		巣箱を作り、公園にかけて観察します。
日時	9月17日(土)	9時30分～11時30分
参加費・持ち物	無料	特になし(作成した巣箱は、持ち帰りができません。)
定員	10組(子どもとその保護者)【先着順】	

平成23年度 実践ガーデニング教室		家庭でのガーデニングに応用できる 園芸作業のテクニックを学びます。 《講師》 松本 ミヅエさん
日時	9月18日(日) 10月 8日(土) 11月 5日(土)	(土)10時～16時 (日)13時～15時
参加費・持ち物	市内在住の方 15,000円 市外在住の方 18,000円	詳細は公園管理室または ホームページまで
定員	16名 9月8日(木)まで。応募者多数の場合は選考の上、連絡。	

実践季節の花木・庭木コース (初級)		樹木・花木の知識、植物材料、 管理等を学びます。
日時	9月28日(水) 10月26日(水) 11月23日(祝)	13時～15時 11月は9時30分～12時 (各回のみ参加も可能)
参加費・持ち物	無料	筆記用具
定員	各日20名【先着順】	

小さな科学者		自然や身近にあるものを利用した クラフト教室(参加費、定員等は 変更になる場合があります)
日時	9月24日(土)・25日(日)	10時～12時/14時～16時
参加費・持ち物	300円程度	特になし
定員	各日30名(材料がなくなり次第終了)	

ボランティア養成講座 ルビナスカードのポイントがつかます

剪定教室～はじめての剪定～		樹形剪定、整形剪定など
日時	9月28日(水) 10月26日(水)	9時～12時
参加費・持ち物	無料	作業服など汚れてもいい服装で。 筆記用具、帽子、水筒、タオル、 剪定ばさみ、虫除けスプレー等、 ルビナスカード(当日作成可能)
定員	各日20名【先着順】	

9月の相談日

(祝日・年末年始を除く)

◆一般相談 (心配ごと相談)

9月20日(火) 27日(火) 13時～16時
総合会館3階 (心配事相談室)
社会福祉協議会 ☎63-5005

◆法律相談

9月20日(火) 9時～11時 **要予約**
総合会館3階 (心配事相談室)
社会福祉協議会 ☎63-5005

◆法務登記相談

9月15日(木) 13時～15時 **要予約**
総合会館3階 (心配事相談室)
社会福祉協議会 ☎63-5005

◆人権相談

9月8日(木) 10時～15時
総合会館3階 (心配事相談室)

◆行政相談

9月7日(水) 13時～16時
総合会館3階 (心配事相談室)

◆行政相談委員による男女共同参画相談

9月15日(木) 13時30分～16時
総合会館4階 (相談室)

◆健康相談

月～金曜日 8時30分～17時
《妊婦・乳幼児》子ども課 ☎63-6365
《予防接種・成人》保健課 ☎63-6308

◆精神保健福祉相談

月～金曜日 8時30分～17時
社会福祉課 ☎63-6339

◆家庭児童相談・女性相談

月～金曜日 8時30分～17時
子ども課 ☎63-6371

◆少年相談・少年電話相談

月～金曜日 8時30分～17時
少年育成センター ☎63-0415

◆民事調停手続相談

月～金曜日 9時～16時
善通寺簡易裁判所 ☎62-0315

◆農業相談

9月9日(金) 9時～12時 ▶ 農業振興センター
農業委員会 ☎63-6322

◆税務相談

毎週月曜日 13時～15時
四国税理士会丸亀支部・大手町 ☎22-0041

◆地域職業相談

月～金曜日 9時～12時、13時～17時15分
市民会館1階 ▶ 地域職業相談室 ☎63-6262

◆福祉人材無料職業紹介相談

月～金曜日 9時～16時 ▶ 総合会館1階
社会福祉協議会 ☎63-5005

◆出張職業相談

9月14日(水) 10時～16時 ▶ 総合会館4階(相談室)
さぬき若者サポートステーション ☎58-1080

◆多重債務者相談

月～金曜日 9時～12時、13時～17時
四国財務局 多重債務相談員 ☎087-831-2155

燃えるごみ収集日

6月～9月は
週2回収集

未来クルパーク21
☎63-2808

月	月曜日 (西部・吉原)	火曜日 (南部・竜川・ 中央[生野本町等])	木曜日 (筆岡・中央)	金曜日 (東部・与北)
9月	月曜日 木曜日	火曜日 金曜日	月曜日 木曜日	火曜日 金曜日

資源ごみ還元金 (23年度)

四半期ごとに地区に
還元しています

地区名	6月分	4月からの累計	4月からの当番人数
中央	227,093円	746,964円	205人
東部	312,236	1,103,703	341
西部	135,589	453,312	153
南部	243,005	891,481	297
竜川	304,375	895,258	158
与北	121,916	391,171	101
筆岡	239,377	705,325	199
吉原	176,637	584,690	91
計	1,760,228	5,771,904	1,545

市税・介護保険料等の納期

債権管理第1課
☎63-6346

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
固定資産税 都市計画税	1期 (注)			2期					3期		4期
軽自動車税		全期									
市県民税			1期		2期		3期			4期	
国民健康 保険税				1期		2期	3期	4期	5期	6期	
介護保険料 (65歳以上)				1期		2期	3期	4期	5期	6期	
後期高齢者 医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期

* 普通徴収(納付書・口座振替での納付)の場合の納期です。
納期限はその月の末日です。月末日が土・日・祝日の場合は翌日が納期限です。(12月末の納期限は12月27日(火)となります。)

(注) 固定資産税・都市計画税の全期前納報奨金制度をご利用になる場合の納期限は、4月22日(金)でした。

今月の表紙

がはいしさん

我拝師山と古墳

—水彩画(A4)—

すぎもと きみかず
杉本 公和さん(原田町)

御大師さんの裏にある五岳の山々の中でも、この我拝師山の量感のあるフォルムが、以前から気になっていた。そして、車でよく通る麻坂峠の手前にある王墓山古墳も、一度立ち寄りたいと思っていた所だ。描いたのが梅雨の合間だったので、小さな緑の苗が植わっていた。その水田に、古墳よりもさらに長い歴史を持つ我拝師山が、おぼろげに映っていた。この号が出る頃には、苗も大きく育っているだろう。

こころに人あり

「新入社員」の気持ち 味わってまーす

「敏江さん、最近仕事に行きよるって、ほんま？」

「ほんまや。」

「今まで、主婦しよったのに、また何で？えらいやろ。」

「みんなにそう言われるけど、結構楽しいで。」

うちのひとが先にシルバーへ入ったんやけど、仲間もできて、えらいけど楽しげなきん、どんなところやと思ひよったら、『お前も、チョット外へ出たらどうや。家ばかりでおったら早よボケるぞ。』言われて、思ひきって入ったんで。ほんだきん、まだ新入社員や。」

「ハッハッハ。新入社員か！」

（小声で）「けど、シルバーの会員になった言うたら、歳がばれるナ。」



とし え 敏江さん
さわもと 澤本
(与北町)

公共施設で清掃のお仕事をしています。

（社）仲善広域シルバー人材センター
60歳以上の方ならどなたでも入会できます。

宝物

うちの子は、お腹の中にいた頃、早く出ようとして、いつもハラハラでした。入院していた時期が長くてとても大変でしたが、何とか元気に生まれてきてくれて、それから毎日戦いでした。

でも、あつと言う間に3歳を過ぎ、今は普通に親子けんかもあります。けんかして私が泣いていると、少し考えて「ママ、どこかいたい？」と聞いてきます。

怒ったり泣いたり毎日のですが、仕事を終え、保育園に迎えに行つて一成に会ったら、仕事の疲れもふつ飛びますね!!

いつも元気いっぱいの一成でいてね!!
大好きだよ。



ち あき 千秋さん
よしむら 吉村
いっせい 一成くん
(3歳)
(吉原町)



なかよし親子

わが家のアイドル



きのした ゆめ 幸芽ちゃん
木下

- ①平成 21 年 7 月 27 日生
- ②中村町 ③浩志さん 麻耶さん
- ④笑顔いっぱいありがとう☆
幸来と仲良くね (^^)



とくまる あおい 碧泉ちゃん
徳丸

- ①平成 21 年 7 月 18 日生
- ②下吉田町 ③広樹さん 以知子さん
- ④無呼吸発作で生まれてすぐ入院した
碧泉ちゃん。元気に育ってくださいね。

市民のうごき

人口

33,750人
(-7)

世帯

13,093世帯
(-7)

面積

39.88km²

*人口・世帯数は8月1日現在の数値。
()内は前月比。